



ffgolf®

# Le GUIDE des Colosses

MON CORPS  
M'APPARTIENT !



Prévention et Sensibilisation aux risques  
de violences sexuelles en milieu sportif

## Nos antennes



Ouvrage réalisé avec l'aide de  
Marie-Claude Darrigade, psychologue-victimologue et  
Véronique Saïquère-Hubert : Conception, création graphique & illustrations

Ouvrage approuvé par Dr Muriel Salmona et Dr Xavier Pommereau.

Tous droits réservés. Reproduction interdite.  
Dax Barrouillet Imprimerie - Juillet 2020



# SOMMAIRE

L' <b>ÉDITO</b>	p.2/3
Le <b>QUIZ</b> des 5/10 ans	p.4/12
Le <b>TEST</b> des 10/15 ans	p.13/19
Le <b>DICO</b> des p'tits et des grands Colosses	p.20/25
L' <b>ABÉCÉDAIRE</b> des Colosses	p.26/30
L' <b>ASSOCIATION</b>	p.31/32



### Sébastien BOUELH

Fondateur de l'association  
Colosse aux pieds d'argile

Cette association est née de mon histoire qui commence dans les années 90, durant lesquelles un copain d'enfance et moi-même, Sébastien, avons été victimes d'un pédophile.

Après 18 ans de silence, de haine et de honte, nous avons réussi à briser cette barrière. Barrière du silence qui a fait que pendant toutes ces années et bien qu'amis proches, aucun de nous ne se doutait que l'autre était aussi une victime. Il aura fallu que mon ami suive une thérapie pour qu'il dévoile son terrible secret et m'amène à livrer le mien.

C'est ainsi qu'après 18 ans, nous nous sommes décidés à porter plainte contre notre agresseur.



C'est quoi un **COLOSSE AUX PIEDS D'ARGILE**?

C'est une personne qui paraît super puissante (un colosse) mais qui, en fait, ne l'est pas tant que ça car ses pieds qui sont faits en argile sont super fragiles !

Au bout de 4 années de procédure et 3 jours de procès, le verdict tombe : 10 ans ferme !!!! Tout vient à point à qui sait attendre...

Malheureusement, une troisième victime n'a pu obtenir justice pour cause de prescription.

Au sortir de l'audience, j'ai compris que pour réussir ma reconstruction, je devais mettre à profit ma triste expérience pour aider et protéger les enfants. L'association Colosse aux pieds d'argile venait de naître dans mon esprit...

Plusieurs outils, réalisés avec le soutien et l'expertise de professionnels (psychologue, avocat, gendarmes, éducateurs...), ont alors été mis en place pour apprendre à te protéger de ces prédateurs et t'amener à parler de ce sujet tabou en famille.

Parmi eux, ce guide qui s'adresse aux p'tits Colosses de 5 à 10 ans et aux grands Colosses de 10 à 15 ans.

Je te propose donc, si tu as entre 5 et 10 ans, de faire ce quizz et de le partager avec tes parents. Si tu as entre 10 et 15 ans, teste tes connaissances en répondant à notre petit questionnaire.

Dans ces 2 cas, nous verrons si tu es un vrai Colosse ?!!

Personne n'est à l'abri de ces prédateurs, protégeons-nous !

*S. Bouelh*

# Le QUIZ

## Le QUIZ des P'tits COLOSSES



### AVANT L'ACTIVITÉ

J'arrive en avance, j'attends mes copains. Un adulte à l'air sympathique me demande de le suivre pour l'aider à chercher son chien :

-   Oh le pauvre, je l'accompagne
-   J'ai envie de l'aider mais j'hésite
-   Je refuse et j'en parle à un adulte de confiance

### À MON ARRIVÉE AU VESTIAIRE

J'enfile ma tenue de sport, un adulte propose de m'aider à me déshabiller :

-   J'hésite, ça me ferait peut-être gagner du temps
-   Oui, j'accepte
-   Non, car seuls mes parents sont autorisés à m'habiller ou me déshabiller

### PENDANT L'ACTIVITÉ

Je suis tout seul, un adulte me demande de prendre des poses pour me photographier :

-   Je n'en ai pas envie, mais puisque c'est un adulte, j'accepte
-   Je ne suis pas d'accord et j'en parle à un autre adulte
-   Je suis OK, ça serait cool

### JE RETOURNE AU VESTIAIRE

J'ai une envie pressante d'aller aux toilettes, un adulte me propose de m'aider à faire pipi :

-   Je suis d'accord parce que c'est un adulte que je connais
-   Pas question, car je dois apprendre à me débrouiller tout seul
-   J'hésite, car j'ai peur de me faire pipi dessus

# Les CONSIGNES



Mieux qu'un bisou à ton coach pour dire bonjour, tu serres une main ou tu fais un "tchek".  
C'est ça le bonjour d'un colosse !

Quand tu prends ta douche, vérifie soigneusement que les portes du vestiaire sont bien fermées, tu n'as pas à montrer ta nudité à tout le monde !



Sous la douche, aucun adulte ne t'accompagne, c'est TA douche et pas la sienne !

Le vestiaire est interdit aux étrangers sauf à deux adultes (éducateur ou un parent autorisé), ose faire respecter la loi de l'intimité !



## Le TEST des Grands Colosses



## 1 Un pédophile, pour toi, c'est quoi ?

- A - Un homosexuel
- B - Un adulte attiré sexuellement par les enfants ou les adolescents
- C - Un docteur pour les pieds

## 2 Le consentement, pour toi, c'est quoi ?

- A - Les sentiments qu'on a pour une personne
- B - Accepter une proposition que l'on me fait et dire oui
- C - Un adulte qui me donne sa permission

## 3 Camille envoie une photo de son ex nu.e sur les réseaux sociaux :

- A - Tout le monde le fait : quel est le problème ?
- B - Camille a reçu les photos donc elles lui appartiennent
- C - C'est interdit car c'est du revenge porn

## 4 Le harcèlement, pour toi, c'est quoi ?

- A - La répétition d'actes, de propos et de violences pour affaiblir une personne
- B - Se disputer et s'insulter avec un ami
- C - Être très insistant pour avoir un cadeau

## 5 Le bizutage, pour toi, c'est quoi ?

- A - Se moquer de quelqu'un méchamment
- B - Forcer quelqu'un à faire des choses pour être accepté dans le groupe
- C - Faire plein de bisous à quelqu'un

1 Attention, beaucoup de pédophiles vous approchent via les réseaux sociaux, les forums, les jeux en ligne... et d'une manière générale par internet, en se faisant passer pour une personne de ton âge.



**⚠**  
N'envoie jamais de photo de toi dénudé même à ton petit copain ou à ta petite copine. Une photo publiée sur un réseau ou une application reste stockée sur internet.

## Constat/Quelques chiffres

- En France, **80 adultes** par semaine sont arrêtés sur les réseaux sociaux
- **7 enfants sur 10** iraient à un rendez-vous donné par un inconnu
- Sur internet, tu te comportes comme dans la rue, **tu ne parles pas à un inconnu**



## Qu'est-ce qu'un viol ?

Tout acte de pénétration sexuelle, de quelque nature qu'il soit, commis par violence, contrainte, menace ou surprise est un viol. C'est écrit dans la loi.

- La contrainte : forcer une personne à avoir une relation sexuelle.
- La menace : intimider la victime en lui faisant du chantage (je vais le dire à la classe, à tes parents ...) et, par ce moyen, avoir une relation sexuelle. Ça c'est du viol !
- La surprise : inviter une personne chez soi sous un faux prétexte et en profiter pour avoir une relation sexuelle. Ça, c'est un viol !

'' Pierre, 14 ans, rentre de l'entraînement et son voisin lui propose de venir tester chez lui son nouveau jeu vidéo. Une fois chez lui, il lui demande de lui faire une fellation en échange. ''

## Qu'est-ce qu'une agression sexuelle ?

Des bisous, des caresses, des attouchements, un individu qui s'exhibe devant un enfant et l'effleure en lui faisant des propositions sexuelles...

'' Zoé, 13 ans, en déplacement avec son club sportif pour une compétition de gym. Dans la voiture, le chauffeur s'assoit à côté d'elle et caresse son sexe. ''

**En résumé, il y en a un qui veut et l'autre qui ne veut pas. Tu as le droit de dire NON.**

## Qu'est-ce qu'une atteinte sexuelle ?

C'est une relation sexuelle consentie entre un adulte et un mineur de moins de 15 ans. Cela ne suppose pas l'emploi de la violence, de la contrainte, de la surprise ou de la menace.

# L'ABÉCÉDAIRE

des P'tits & des GRANDS

## Colosses

aBc

• **Attouchements** : caresses sexuelles sans qu'il y ait pénétration et sans le consentement. Ils sont aussi traumatisants que le viol

• **Bizutage** : actes dégradants et humiliants imposés par les anciens du groupe aux nouveaux pour les intégrer

• **Culpabilisation** : faire croire à l'autre que c'est de sa faute

• **Consentement** : dire oui à une proposition et ne pas s'y opposer

• **Crime** : infraction la plus grave pour la justice, minimum 15 ans de prison (ex : viols, meurtres...)

• **Délit** : une infraction de gravité supérieure aux contraventions, jusqu'à 10 ans de prison (ex : agressions sexuelles)

• **Enfants** : ces prédateurs (hommes ou femmes) sont attirés par les enfants

• **Femmes** : elles aussi peuvent agresser les enfants

• **Gêner** : ne pas se sentir à sa place car personne ne connaît notre secret

Le mot du Président de la  
Fédération française de golf

**Pascal GRIZOT**



Le nouveau Comité directeur de la ffgolf poursuit les travaux engagés par notre Comité d'Ethique pour favoriser la prévention et la lutte contre les violences sexuelles dans le golf.

Notre premier partenariat avec Colosse aux pieds d'argile s'inscrit dans la continuité et pour les 4 prochaines saisons sportives 2021/2024.

Notre ambition est de favoriser la libération de la parole des victimes et d'assurer, avec des professionnels reconnus, l'accompagnement et la formation de toute la filière, de l'école de golf jusqu'au plus haut niveau incluant le paragolf.

Toute discipline sportive regroupant des enfants est concernée par ce fléau social et nous espérons que la politique fédérale avec le nouveau contrôle d'honorabilité des bénévoles rassurera les parents qui confient leurs enfants à nos écoles de golf et centres de haute performance pour une éducation saine, sportive et de loisirs.





# ASSOCIATION Colosse aux pieds d'argile

39 Avenue de la Liberté  
40990 Saint-Paul-lès-dax

07 50 85 47 10



[www.colosseauxpiedsdargile.org](http://www.colosseauxpiedsdargile.org)

